

RANDO CHALLENGE®

Ile-de-France

DIMANCHE
9 JUIN
2024
à COULOMMIERS
77 Seine-et-Marne



Découverte
10 à 12 km



Compétition
16 à 20 km

> inscription sur :
ffrandonnee-idf.fr
avant le 6 juin 2024

randochallenge@ffrandonnee-idf.fr
01 48 01 81 51

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
Ile-de-France

 **ile de France**

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
Seine-et-Marne


MINISTRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES

seine 77
& **marn**
LE DEPARTEMENT

 **AGENCE
NATIONALE
DU SPORT**

SEINE-MARNE
ATTRACTIVITE 

PARIS
REGION 


SEINE-ET-MARNE

 **VVF**

Crédit  Mutuel

 **VILLAGES
CLUBS
SOLEIL**


Coulommiers


VVF

COULOMMIERS
RANDO 



Pas à pas, partagez en équipe un moment ludique et convivial

Qu'est ce qu'un Rando Challenge® ?



Un Rando Challenge® est un **rallye pédestre ludique, convivial et culturel**. Les équipes de 2, 3 ou 4 personnes (*maxi 6 pour le découverte*) doivent suivre un itinéraire tracé sur la carte remise au départ. Tout au long de leur parcours, les randonneurs découvrent des bornes qu'ils positionnent sur leur carte, et doivent répondre à des questions (*de type Affirmations à Choix Multiples*) sur le patrimoine, la flore, la faune, l'histoire ou encore l'observation... Il existe 2 niveaux de Rando Challenge® :

- **Rando Challenge® Découverte 10 à 12 km :**
Accessible à tous, l'allure est libre.
Seul le temps calculé est pris en compte.
- **Rando Challenge® Compétition 16 à 20 km :**
Accessible aux randonneurs réguliers, en respectant une vitesse fixée, les équipes doivent s'approcher le plus possible du temps de référence. Pour les clubs affiliés FFRandonnée (en équipe de 2, 3 ou 4), cette épreuve compte pour le championnat de France des clubs.

Rallye pédestre en équipe



Entre amis ou en famille découvrez le cœur de la Brie, Coulommiers et les bords du Grand Morin.

Programme & inscription



Chaque équipe recevra son horaire de départ par courriel

- 8h30 : Accueil des 1^{ers} participants Compétition
- 9h00 : Premiers départs des équipes Compétition
- 9h30 : Accueil des 1^{ers} participants Découverte
- 10h00 : Premiers départs du Découverte
- 14h00 : Arrivée des premières équipes
- 16h30 : Fermeture des parcours
- 17h00 : Proclamation des résultats

> Comment s'inscrire ?

Pour participer, il suffit de remplir le bulletin d'inscription et de régler (15€ ou 20€) directement en ligne sur le site :

www.ffrandonnee-idf.fr

En cas d'annulation pour causes de force majeure (sanitaire, météorologique, etc...) vous serez directement remboursé du montant total de votre billet.

Découverte : 15€ /équipe
Compétition : 20€ /équipe



Matériel nécessaire



> Par personne :

- Des chaussures adaptées.
- De l'eau en quantité suffisante.
- Des vêtements adaptés, chauds et de pluie si la météo est capricieuse.
- Un pique-nique, il n'y a pas de ravitaillement sur le parcours.
- Une couverture de survie.

> Par équipe :

- Une boussole : **obligatoire pour la Compétition**.
- Un téléphone portable (*pour votre sécurité*).
- Une trousse de premiers secours.
- Un curvimètre ou un double décimètre pour calculer la longueur du parcours.

Prévoir son pique-nique et une boussole



Accès



**Rendez-vous au Gymnase des Capucins
19 promenade du Bord de l'eau - 77120 COULOMMIERS**

En voiture : via A4, sortie 16 vers Crécy-la-Chapelle puis D934

Parking : nombreuses places devant le gymnase.

En train : ligne P depuis la gare de l'Est - Arrêt Coulommiers, puis 1,3 km à pied jusqu'au gymnase.





Plus d'informations



FFRandonnée Île-de-France
Hall i - BAL 16
67 rue Vergniaud
75013 PARIS

01 48 01 81 51
randochallenge@ffrandonnee-idf.fr

www.ffrandonnee-idf.fr



COULO - RANDO

