

# PARCOURS

656 km / Dénivelé + 7038 m / Dénivelé - 7360 m

## "Tour de la Seine-et-Marne à Pied"



	DATES	ÉTAPES	KM	Dénivelé +	Dénivelé -	Transports**
1	4/03/2023	Fontainebleau - Moret-sur-Loing	17	160 m	175 m	D:  A:
2	5/03/2023	Moret-sur-Loing - Nemours	21	135 m	135 m	D:  A:
3	7/03/2023	Nemours - Souppes-sur-Loing	19	270 m	265 m	D:  A:
4	11/03/2023	Souppes-sur-Loing - Château-Landon	16	130 m	125 m	D:  A:
5	12/03/2023	Château-Landon - Egreville	18	190 m	140 m	D:  A:
6	14/03/2023	Egreville - Voulx	21	213 m	245 m	D:  A:
7	18/03/2023	Voulx - Montereau-Fault-Yonne	22	150 m	190 m	D:  A:
8	19/03/2023	Montereau-Fault-Yonne - Montigny-Lencoup	19	330 m	285 m	D:  A:
9	21/03/2023	Montigny-Lencoup - Donnemarie-Dontilly	16	225 m	245 m	D:  A:
10	25/03/2023	Donnemarie-Dontilly - Longueville	15	295 m	290 m	D:  A:
11	26/03/2023	Longueville - Provins	16	285 m	235 m	D:  A:
12	28/03/2023	Provins - Chenoise-Cuchamoy	14	125 m	110 m	D:  A:
13	29/03/2023	Chenoise-Cucharmoy - Beton-Bazoches	16	85 m	100 m	D:  A:
14	1/04/2023	Beton-Bazoches - Marolles-en-Brie	17	135 m	145 m	D:  A:
15	2/04/2023	Chailly-en-Brie - Coulommiers	12	70 m	125 m	D:  A:
16	8/04/2023	Saint-Siméon - La Ferté-Gaucher	14	295 m	310 m	D:  A:
17	9/04/2023	La Ferté-Gaucher - Meilleray	15	170 m	185 m	D:  A:
18	10/04/2023	Meilleray - Montolivet	13	125 m	170 m	D:  A:
19	12/04/2023	Montolivet - La Bonnerie-Verdelot	16	335 m	405 m	D:  A:
20	19/04/2023	Verdelot - Sablonnières	13	335 m	445 m	D:  A:
21	22/04/2023	Sablonnières - Saint-Cyr-sur-Morin	14	245 m	260 m	D:  A:
22	23/04/2023	Saint-Cyr-sur-Morin - La Ferté-sous-Jouarre	11	250 m	250 m	D:  A:
23	25/04/2023	La Ferté-sous-Jouarre - Lizy-sur-Ourcq	18	250 m	265 m	D:  A:
24	29/04/2023	Lizy-sur-Ourcq - Trilport	16	170 m	160 m	D:  A:
25	30/04/2023	Trilport - Meaux	12	45 m	60 m	D:  A:
26	1/05/2023	Meaux - Monthyon* - Dammartin-en-Goële	25	410 m	300 m	D:  A:
27	3/05/2023	Saint-Mard - Claye-Souilly	14	115 m	185 m	D:  A:
28	6/05/2023	Claye-Souilly - Villeparisis	12	75 m	115 m	D:  A:
29	13/05/2023	Villeparisis - Chelles	17	205 m	225 m	D:  A:
30	14/05/2023	Vaires-sur-Marne - Rentilly	14	135 m	95 m	D:  A:
31	31/05/2023	Rentilly - Roissy-en-Brie	21	105 m	80 m	D:  A:
32	3/06/2023	Roissy-en-Brie - Pontault-Combault	12	20 m	20 m	D:  A:
33	10/06/2023	Pontault-Combault - Brie-Comte-Robert	20	75 m	95 m	D:  A:
34	11/06/2023	Brie-Comte-Robert - Moissy-Cramayel	20	130 m	120 m	D:  A:
35	17/06/2023	Moissy-Cramayel - Savigny-le-Temple	18	70 m	65 m	D:  A:
36	18/06/2023	Savigny-le-Temple - Pringy	19	150 m	175 m	D:  A:
37	23/06/2023	Pringy - Melun	15	170 m	155 m	D:  A:
38	24/06/2023	Melun - Bois-le-Roi	16	160 m	155 m	D:  A:
39	25/06/2023	Bois-le-Roi - Samoisi-sur-Seine	16	70 m	105 m	D:  A:
40	8/07/2023	Samoisi-sur-Seine - Fontainebleau	16	130 m	150 m	D:  A:

\* Possibilité de partir de Monthyon, 15 km.

\*\* D = départ étape / A = arrivée étape / gare / transport seul ou transport covoiturage. Cf. Règlement, art. 2.