

PARTEZ À LA CONQUÊTE DU PATRIMOINE
SEINE-ET-MARNAIS !

RANDO DES 3 CHÂTEAUX

DIMANCHE 16 AVRIL 2023

7 PARCOURS

POUR TOUTE LA FAMILLE
ET TOUS LES NIVEAUX

4 KM  - 7 KM - 14 KM - 21 KM - 28 KM - 42 KM

& 14 KM MARCHÉ NORDIQUE

SEINE-MARNE
ATTRACTIVITÉ



seine 
& marnes
LE DÉPARTEMENT

7 PARCOURS

DES ANIMATIONS
À (RE)DÉCOUVRIR
AU CHÂTEAU
DE BLANDY

4 KM

NOUVEAU
PARCOURS

DE BLANDY À BLANDY

Départ entre 14 h 30 et 15 h 15 au champ de foire à Blandy

Parcours accessible aux familles avec poussettes et aux fauteuils roulants

7 KM

DE BLANDY À BLANDY

Départ entre 13 h 45 et 14 h 30 au château de Blandy

Parcours adapté aux familles

14 KM

DE MELUN À BLANDY

Départ entre 9 h 30 et 10 h 15 au parking Belle-Ombre à Melun

Accueil depuis la gare de Melun

Possibilité d'accès en train via la gare de Melun – Navettes : retour à Melun 3 € (dernière navette à 18 h)

Traversée du parc de Vaux-le-Vicomte

Traversée de Maincy, « Petite cité de caractères de France »

21 KM

DE BOMBON À BOMBON

Départ entre 8 h 30 et 9 h 15 au stade de Bombon

Partez à la découverte du patrimoine naturel du Val d'Ancoeur

28 KM

NOUVEAU
PARCOURS

DE VAUX-LE-VICOMTE À VAUX-LE-VICOMTE

Départ entre 8 h 30 et 9 h 15 au parking du château de Vaux-le-Vicomte

EN PASSANT PAR BLANDY

Niveau confirmé – Navettes : retour à Melun 3 € et à Fontainebleau 5 € (dernière navette à 18 h)

Partez à la découverte du patrimoine naturel du Val d'Ancoeur

42 KM

DE FONTAINEBLEAU À BLANDY

Départ entre 7 h et 7 h 45 au château de Fontainebleau

EN PASSANT PAR VAUX-LE-VICOMTE

Niveau expert - Non accessible aux – de 15 ans

Navettes : retour à Melun 3 € / à Fontainebleau 5 € (dernière navette à 19 h)

Traversée des 3 châteaux historiques avec un passage par Vaux-le-Vicomte

14 KM

MARCHE
NORDIQUE

DE SAINT-MÉRY À SAINT-MÉRY

Le parcours est ouvert à tous !

Départs à la plaine de jeu de Saint-Méry

Marche nordique : entre 9 h et 9 h 30 – Marche classique : entre 9 h 30 et 10 h 15

Échauffement collectif à 8 h 45

Retrouvez les parcours
via le QRcode
et l'application
« MARANDO »



INFOS PRATIQUES



Les chiens, même tenus en laisse ne sont pas acceptés (sauf les chiens guides d'aveugles).



Les 7 parcours pédestres ne sont pas accessibles aux vélos, trottinettes, rollers et chevaux.



Parkings gratuits à proximité de chaque parcours.



Parkings non gardés. Ne pas laisser d'objets de valeur dans les véhicules.



La Ligne R vous emmène à la Randonnée des 3 Châteaux et propose plus de places dans les trains du dimanche 16 avril !

*Liste des trains et horaires sur maligneR.transilien.com



Infos navettes : seine-et-marne.fr

Pas de distribution de gobelet au départ ni à l'arrivée. Pensez à apporter le vôtre !

