

# PARCOURS

657 km / Dénivelé + 7038 m / Dénivelé - 7360 m

## "Tour de la Seine-et-Marne à Pied"



|    | ÉTAPES                                      | KM | Dénivelé + | Dénivelé - |
|----|---------------------------------------------|----|------------|------------|
| 1  | Fontainebleau - Moret-sur-Loing             | 17 | 160 m      | 175 m      |
| 2  | Moret-sur-Loing - Nemours                   | 21 | 135 m      | 135 m      |
| 3  | Nemours - Souppes-sur-Loing                 | 19 | 270 m      | 265 m      |
| 4  | Souppes-sur-Loing - Château-Landon          | 16 | 130 m      | 125 m      |
| 5  | Château-Landon - Egreville                  | 18 | 190 m      | 140 m      |
| 6  | Egreville - Voulx                           | 21 | 213 m      | 245 m      |
| 7  | Voulx - Montereau-Fault-Yonne               | 22 | 150 m      | 190 m      |
| 8  | Montereau-Fault-Yonne - Montigny-Lencoup    | 19 | 330 m      | 285 m      |
| 9  | Montigny-Lencoup - Donnemarie-Dontilly      | 16 | 225 m      | 245 m      |
| 10 | Donnemarie-Dontilly - Longueville           | 15 | 295 m      | 290 m      |
| 11 | Longueville - Provins                       | 16 | 285 m      | 235 m      |
| 12 | Provins - Chenoise-Cuchamoy                 | 14 | 125 m      | 110 m      |
| 13 | Chenoise-Cucharmoy - Beton-Bazoches         | 17 | 85 m       | 100 m      |
| 14 | Beton-Bazoches - Marolles-en-Brie           | 17 | 135 m      | 145 m      |
| 15 | Chailly-en-Brie - Coulommiers               | 12 | 70 m       | 125 m      |
| 16 | Saint-Siméon - La Ferté-Gaucher             | 14 | 295 m      | 310 m      |
| 17 | La Ferté-Gaucher - Meilleray                | 15 | 170 m      | 185 m      |
| 18 | Meilleray - Montolivet                      | 13 | 125 m      | 170 m      |
| 19 | Montolivet - La Bonnerie-Verdelot           | 16 | 335 m      | 405 m      |
| 20 | Verdelot - Sablonnières                     | 13 | 335 m      | 445 m      |
| 21 | Sablonnières - Saint-Cyr-sur-Morin          | 14 | 245 m      | 260 m      |
| 22 | Saint-Cyr-sur-Morin - La Ferté-sous-Jouarre | 11 | 250 m      | 250 m      |
| 23 | La Ferté-sous-Jouarre - Lizy-sur-Ourcq      | 18 | 250 m      | 265 m      |
| 24 | Lizy-sur-Ourcq - Trilport                   | 16 | 170 m      | 160 m      |
| 25 | Trilport - Meaux                            | 12 | 45 m       | 60 m       |
| 26 | Meaux - Monthyon* - Dammartin-en-Goële      | 25 | 410 m      | 300 m      |
| 27 | Saint-Mard - Claye-Souilly                  | 14 | 115 m      | 185 m      |
| 28 | Claye-Souilly - Villeparisis                | 12 | 75 m       | 115 m      |
| 29 | Villeparisis - Chelles                      | 17 | 205 m      | 225 m      |
| 30 | Vaires-sur-Marne - Rentilly                 | 14 | 135 m      | 95 m       |
| 31 | Rentilly - Roissy-en-Brie                   | 21 | 105 m      | 80 m       |
| 32 | Roissy-en-Brie - Pontault-Combault          | 12 | 20 m       | 20 m       |
| 33 | Pontault-Combault - Brie-Comte-Robert       | 20 | 75 m       | 95 m       |
| 34 | Brie-Comte-Robert - Moissy-Cramayel         | 20 | 130 m      | 120 m      |
| 35 | Moissy-Cramayel - Savigny-le-Temple         | 18 | 70 m       | 65 m       |
| 36 | Savigny-le-Temple - Pringy                  | 19 | 150 m      | 175 m      |
| 37 | Pringy - Melun                              | 15 | 170 m      | 155 m      |
| 38 | Vaux-le-Pénil - Bois-le-Roi                 | 16 | 160 m      | 155 m      |
| 39 | Bois-le-Roi - Samois-sur-Seine              | 16 | 70 m       | 105 m      |
| 40 | Samois-sur-Seine - Fontainebleau            | 16 | 130 m      | 150 m      |

\* Possibilité de partir de Monthyon, 15 km.