



Fédération Française de Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,
LA VIE QUI BAT

LES PARCOURS DU

Cœur



ACTIVITÉS PHYSIQUES



ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE



ARRÊT DU TABAC



GESTION DU STRESS



GESTES QUI SAUVENT



Lundi 15 Mai 2023

de 9h30 à 17h00

Rendez-vous à l'Île de Loisirs de Bois le Roi 77

[Accès par la D 116 \(entrée golf UCPA\)](#)

Au programme : Marche douce (4kms en forêt)

Atelier « Initiation aux premiers gestes de secours »

animé par les Sapeurs- Pompiers de Bois Le Roi

Grand Pique-Nique « tiré du sac » sur place

Inscription obligatoire 3€* (nombre de participants limité)

Renseignements/inscriptions : christianv56@orange.fr

*Somme reversée à la Fédération Française de Cardiologie

www.fedecardio.org

Soutenu par

