

AMITIÉ-NATURE
randonneurs de Pontcarré



LA MARCHÉ AUTOMNALE

**DIMANCHE
9 OCTOBRE
2022**

PONTCARRÉ

DÉPART

GRANDE RUE

Salle des Fêtes

4 CIRCUITS INÉDITS :

10 km départ 9 h 15 accompagné*

15 km départ 8 h 45 accompagné*

20 km départ 8 h 15 accompagné*

30 km départ dès 8 h non accompagné**

* Balisé, fourniture d'une carte et d'un descriptif. Si le départ est non accompagné, il peut être à l'heure de votre choix.

** Balisage intensif, fourniture de carte et d'un descriptif. Le départ peut être à l'heure de votre choix.

RETOUR AVANT 16 h IMPÉRATIF

POUR TOUS

Rando Mystère 9 h à 11 h 30

Des balises « Animaux de la forêt » à retrouver sur 2 parcours de 5 à 10 km vous permettront, en équipe, de gagner une récompense.

ACCUEIL avec un café et des gourmandises, une bouteille d'eau pour la route et des petits sandwiches au retour.

INSCRIPTION

au **01 60 02 15 78**
dès le **5 septembre**
le **9 octobre** sur place

5€ Adultes
350€ Enfants
(-14 ans)

**CHAQUE
PARTICIPANT
RECEVRA UN LOT:
REMISE
DE COUPES**

13 h Remise de coupes pour les 10 et 15 km.
15 h Remise de coupes pour les 20 et 30 km.

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Seine-et-Marne