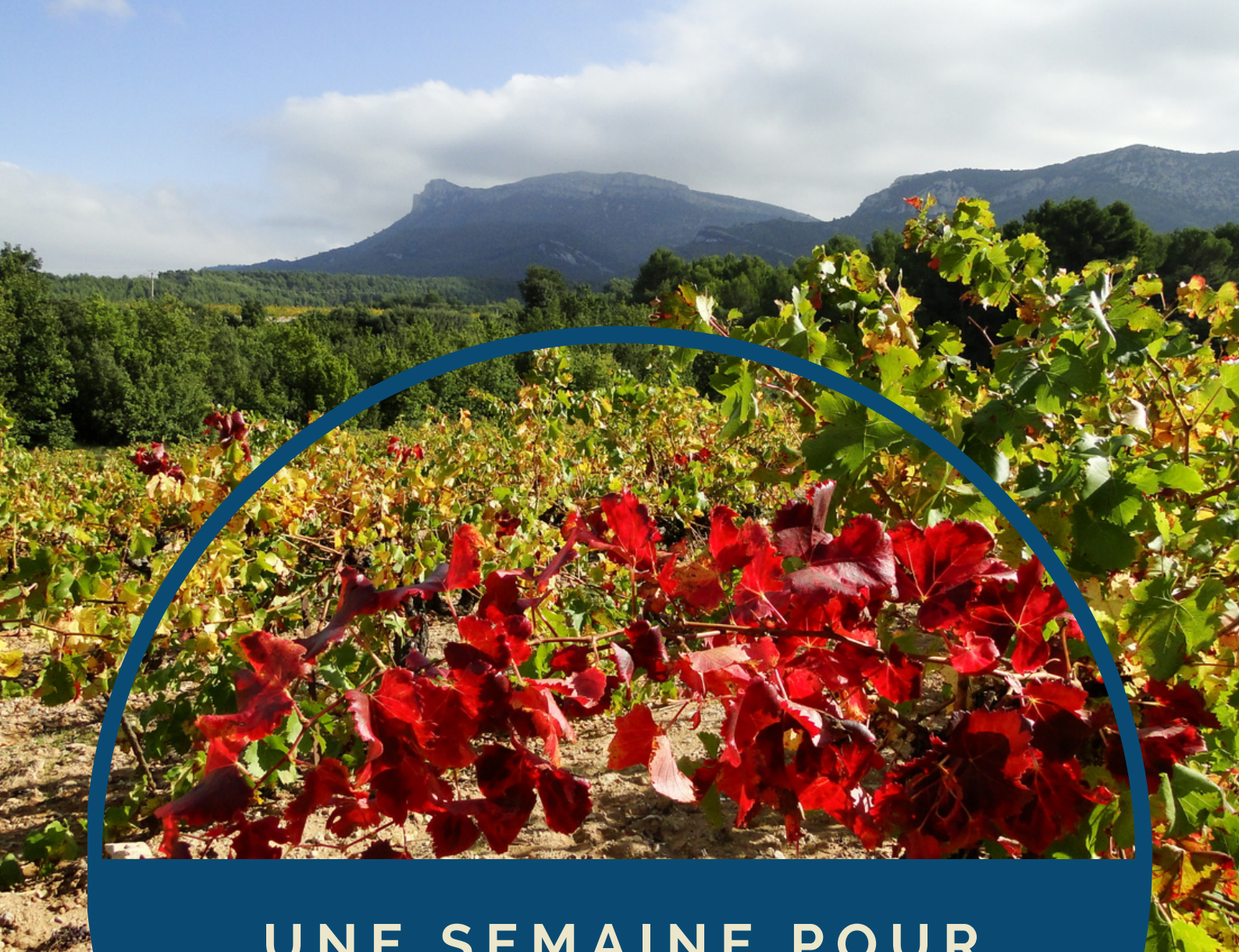




UNE SEMAINE POUR
DÉCOUVRIR LES
RICHESSES DES
BOUCHES-DU-RHÔNE

PROGRAMME DE RANDONNEES
2023-2024

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
Bouches-du-Rhône



La FFRandonnée des Bouches-du-Rhône vous propose un programme riche et varié, pour découvrir la diversité des massifs de notre beau département.



Avec Alyne, membre du Comité Directeur et animatrice dans le club Fossa Mariana, passez une semaine dans notre belle cité Phocéenne et rayonnez sur tout le département grâce à ce programme de randonnées :

Massifs	Ville de départ de la randonnée	Parcours	KM	D+ cumulé	IBP	Distance de Marseille / Estimation coût
Alpilles	Mouriès	Les caisses de Jean-Jean & Pas du loup	16.6	320 m	52	70km / 40€
Côte bleue	Niolon	Forts de Niolon et de Figuerolles	11	390 m	45	29km / 20€
Sainte-Victoire	Aix-en-Provence	Le barrage Romain par les Espinades	9	390 m	46	32km / 22€
Randonnée urbaine	Marseille	Du Panier à la bonne mère	10	180 m	40	2€/per. (ferry boat et/ou bus)
Etang-de-Berre	St Mitre-les-remparts	Le Balcon du Cadéraou – St Mitre les Remparts	15	350 m	55	47km / 32€
Calanques	Marseille	Calanque et crête de Morgiou	11	380 m	49	5km / 4€ (trajet bus possible)
Camargue	Phare de la Gacholle	Entre les étangs de Fangassier et du Galabert	15	3 m	35	90km + ferry / 36€ ou 130 km / 44€
Le Frioul	Marseille	Tour des deux îlots au grès de nos envies				Dès 10 pers. : 9.90€/per. moins de 10 per : 11.10€/per.

Conditions et tarification

Ce programme est ouvert aux licencié(e)s FFRandonnée (Licence club, Licence Comité et Pass Découverte).

Nombre de participants : entre 15 et 20 personnes

Dates* :

- 22 au 29 avril 2023 : 468 € par personne (30% versé à la réservation) **DATE LIMITE 18 mars 2023**
- 2 au 9 mars 2024 : 400 € par personne (sous réserve de confirmation des tarifs) (30% versé à la réservation). **DATE LIMITE 15 janvier 2024.**

Transport jusqu'au lieu d'hébergement : votre propre organisation

Assurance annulation, rapatriement & Covid : 33€/personne (facultative et nominative)

Transport sur place** : co-voiturage et bus si possible

Hébergement*** : Village club du soleil
23 Rue François Simon - MARSEILLE



Randonnées**** : 6 jours de randonnées dont deux journées libres.

Une initiation au long-côte pourra éventuellement être proposée en fonction de la météo.

* *La date choisie sera celle où il y aura le plus de participants (**minimum 15**, possibilité à partir de 12 personnes mais avec un nouveau tarif proposé par l'hébergeur)*

** *Le co-voiturage ne pourra se faire qu'avec les participants des randonnées.
0.34 €/km/voiture à répartir en fonction de personnes dans le véhicule.*

*** *Chambre double. Supplément pour chambre seule : 25% du prix du séjour
Pension complète en buffets et vins compris aux repas
Espace détente & bien être
Draps et linge de toilette fournis. Ménage fin de séjour inclus
Parking gratuit et surveillé
Soirées animées par le club (soirée dansantes, spectacle, cabaret, karaoké, jeux...)*

**** *Les randonnées pourront être adaptées ou interverties en fonction de la météo
Une fiche technique vous sera communiquée pour chaque randonnée suite à votre inscription.*

Nous contacter :

FFRandonnée Bouches-du-Rhône
21 Avenue de Mazargues - 13008 MARSEILLE
Tél. : 04 91 32 17 10
E-mail : bouches-du-rhone@ffrandonnee.fr
www.bouches-du-rhone.ffrandonnee.fr

