

FESTIVAL Rando Nature

Le premier festival complètement VERT de Marne et Gondoire !

AU PROGRAMME,

randonnée sous toutes ses formes, immersion en pleine nature : éco-ateliers et des présentations sur les thématiques de la biodiversité, de la nature, de l'environnement !

Que vous soyez férus de balades sportives ou simplement curieux, laissez-vous guider par l'ensemble des animations sur ce territoire inventif. Citadins ou ruraux, jeunes, familles, seniors, ce programme est pour tous !

Un festival 100% local, une dynamique « Made in Marne et Gondoire », avec pour seule ligne de conduite : « Zéro-gaspi, Zéro voiture ».

Si vous venez en voiture : stationnement parking « Parc Relais Bienvenue » Gare de Bussy-Saint-Georges (RER A) / 5 €, puis navette gratuite (rotation toutes les 40 min).

Accès en vélo (10 min)
ou à pied (Gare Bussy-Saint-Georges > 35 min)

Aucune voiture ne pourra accéder au site

Téléchargez les horaires sur
www.marneetgondoire-tourisme.fr



LE VILLAGE DU FESTIVAL

LES STANDS DE DÉCOUVERTE :

Avant ou après les randonnées, profitez de notre éco-village et partez à la découverte de nos stands animés.

Découvrez quelques-uns de nos producteurs, éveillez vos papilles sur notre stand de cuisine anti-Gaspi, initiez-vous au recyclage ou à l'ornithologie et aux sciences participatives. Pleins d'autres surprises à découvrir sur le site...

LES ANIMATIONS ET ÉCO-ATELIERS :

Partez à la découverte de cet éco-lab à ciel ouvert : de multiples animations pour allier détente, culture et nature !

Réservation conseillée en ligne (sauf mention contraire). Pour toutes activités, les mineurs doivent être accompagnés d'un parent. Pour les activités en extérieur, prévoir une tenue adaptée à la marche, à la météo ou à l'activité.



DÉTENTE ET NATURE

LES BAINS DE FORÊT

Pour dynamiser et revitaliser le corps et l'esprit tout en renouant avec la Nature !

- **Samedi 2 juillet :**
14h00-16h30 / 16h45-19h15 /
20h00-22h00
- **Dimanche 3 juillet :**
09h00-11h30 / 11h45-14h15 /
15h15-18h00
- **Durée :** 2h / 2h30

> Sortie animée par Christophe LE COQ

LA SOPRHOLOGIE

pour se déconnecter en pleine nature !

- **Samedi 2 juillet :**
14h30-15h00 / 16h00-16h30 /
17h00-17h30
- **Dimanche 3 juillet :**
13h00-13h30 / 14h00-14h30 /
15h00-15h30
- **Adultes (dès 15 ans)**
- **Familles :** de 5 à 90 ans

> Initiation animée par Maria Hermelin, sophrologue

LES VOYAGES SONORES

Pour une détente musicale absolue

- **Samedi 2 juillet :** 18h
- **Dimanche 3 juillet :** 10h
- **Ados / adultes**

> Par l'association les Tintinabuleuses

LA SOIRÉE DU FESTIVAL

Pour le festival Rando Nature, la Maison de la Nature vous propose une nocturne.

Au programme : histoire contée, théâtre éphémère, création de tipis, loup-garou géant et chamallows grillés !

- **Samedi 2 juillet :** De 18h45 à 22h
La réservation est fortement conseillée. Nombre de places limitées

> Animée par la Maison de la Nature



+ d'infos sur chaque activité sur
www.marneetgondaire-tourisme.fr



LE VILLAGE DU FESTIVAL

CONTES ET MUSIQUE

LES HISTOIRES CONTÉES

Pour vivre des histoires captivantes sur la faune et la flore !

- **Samedi 2 juillet :**
15h-15h30 / 15h45-16h15 / 16h30-16h50 / 17h00-17h20 / 17h30-18h00
- **Dimanche 3 juillet :**
11h-11h20 / 11h30-12h / 13h30-14h / 14h15-14h45 / 15h00-15h30 / 15h40-16h
- **Enfants de 5 à 9 ans**
- **Enfants de 2 à 4 ans**

> Par l'Association CROKENVOL

L'ÉVEIL MUSICAL

Une promenade musicale autour de la nature et découverte d'instruments du monde.

- **Samedi 2 juillet :**
15h30-16h00 (6 à 8 ans)
16h15-16h45 (0 à 2 ans)
17h00-17h30 (3 à 5 ans)

> Par le Conservatoire de Marne et Gondoire, sous la direction de Nina Oliviero

LES CONTES MUSICAUX

Pour plonger dans un conte vivant aux sonorités variées !

- **Dimanche 3 juillet :**
10h00-10h30 / 10h45-11h15 / 11h30-12h00

> Par le Conservatoire de Marne et Gondoire, sous la direction de Élodie Hernoult



JARDINAGE ET APICULTURE

LA DÉCOUVERTE DE L'APICULTURE

Pour vous immerger au cœur de la vie d'une ruche.

- **Samedi 2 juillet :**
15h-16h et 17h30-18h30
- **Dimanche 3 juillet :**
11h-12h et 15h30-16h30
- **Dès 6 ans**
- **Tenue :** pantalon long (pas de leggings) et chaussures fermées

> Avec le Rucher d'Enora

ATELIER DU JARDINIER

Pour découvrir l'univers du jardinage et du compost.

- **Samedi 2 juillet :**
13h-13h40 - Atelier compost (adultes et dès 15 ans)
14h-14h40 : atelier bouturage (à partir de 6 ans)
15h-15h40 : atelier semis (de 4 à 7 ans)
16h-16h40 : Les Aventures de Sybelle la coccinelle (de 2 à 5 ans)
17h-17h40 : fabrication d'abris à insectes (à partir de 8 ans)
- **Dimanche 3 juillet :**
10h-10h40 : Les Aventures de Sybelle la coccinelle (de 2 à 5 ans)
11h-11h40 : fabrication d'abris à insectes (à partir de 8 ans)
12h-12h40 : atelier compost (adulte / à partir de 15 ans)
14h-14h40 : atelier bouturage (à partir de 6 ans)
15h-15h40 : atelier semis (de 4 à 7 ans)
16h-16h40 : atelier compost (adulte / à partir de 15 ans)

> À la Maison de la Nature

LES RANDONNÉES

LES RANDOS LIBRES (BALISÉES)

LA 7 KM

Une magnifique balade familiale !

Le petit + : pour les indécrochables du téléphone, une balade connectée avec des étapes interactives !

- **Samedi 2 juillet** : départ entre 14h et 17h
- **Dimanche 3 juillet** : départ entre 10h et 15h

> Téléchargez l'application Baludik avant le Festival

LA 13 KM

Cette randonnée vous emmènera à travers les parcs et jardins de Bussy-Saint-Georges, l'étang de la Brosse, réserve ornithologique unique de l'Est de Paris, l'étang de la Taffarette et bien sûr la majestueuse forêt de Ferrières.

- **Samedi 2 juillet** : départ entre 14h et 15h
- **Dimanche 3 juillet** : départ entre 9h et 12h
- **Durée** : environ 3h30
- **À partir** de 15 ans

> Balise bleue

LA 18 KM

Cet itinéraire plus sportif vous fera découvrir les richesses de la Vallée de la Brosse et Ferrières-en-Brie, son patrimoine et sa forêt.

- **Samedi 2 juillet** : départ entre 14h et 15h.
- **Dimanche 3 juillet** : départ entre 9h et 12h.
- **À partir de 15 ans**
- **Durée** : environ 4h30

> Balise rouge



Conception graphique : Marne et Gondoire Agglo, 2022

LES RANDONNÉES

LES RANDOS ACCOMPAGNÉES

LA 26 KM

Vous aimez les challenges où vous êtes un vrai sportif, alors partez accompagnés sur les chemins de Marne et Gondoire pour 26 km ! Vallées, forêts, parcs et jardins, bords de Marne n'auront plus de secret pour vous !

- **Dimanche 3 juillet** : 8h30 à 17h30
- Départ à 7h30 en navette de la Gare RER A de Bussy-Saint-Georges jusqu'à Lesches. Rendez-vous à 7h15
- Ou départ de Lesches (attention ! pas de retour possible en navette depuis Lesches le soir)
- **Adultes confirmés**
- **Durée** : environ 8h

LA MARCHÉ NORDIQUE

Vous êtes plutôt adepte d'une marche dynamique ? Participez à cette marche nordique de 7 km en pleine forêt, sport dérivé du ski de fond et très populaire dans les pays scandinaves.

- **Dimanche 3 juillet à 9h30**
- **Rendez-vous à 9h15**
- **À partir de 15 ans**
- **Durée** : 2h

- > Pensez à amener vos bâtons. Prêt de bâtons possible.
- > Encadrée par l'association sportive de Chanteloup en Brie (section Marche Nordique)



LA MARCHÉ D'ENDURANCE AUDAX®

Pour ceux qui veulent s'initier à de nouvelles pratiques, une marche d'endurance à une allure constante de 6 km/h ! Marche de 12,5 km encadrée par des capitaines de route.

- **Dimanche 3 juillet à 10h**
- **Durée** : 2h15
- **Dès 15 ans**

> Encadrée par l'association Amitiés Nature de Pontcarré

LA RANDO CACHES

Vous avez l'âme d'un aventurier ? Initiez-vous au Geocaching et participez à une chasse aux trésors grandeur nature !

- **Samedi 2 et dimanche 3 juillet à 15h**
- **Tout public**
- **Durée** : 2h

> Encadrée par l'association des Géofranciliens

OPÉRATION «JE RANDONNE ÉCOLO !»

Un sac poubelle et des gants seront distribués aux volontaires pour participer à l'Opération «Je Randonne écolo !»

Tous les déchets ramassés par les marcheurs seront triés sur le stand du SIETREM.

- > En partenariat avec le Coderando 77, et les clubs de randonnée du territoire, plus particulièrement le Cairn de Guermantes, la Rando collégeoise, Amitiés Nature, l'association sportive de Chanteloup-en-Brie