



L'AUTOMNALE BRIARDE

Marche d'endurance organisée par Groupe 503

L'épreuve se déroulera au départ de la Mairie de Pomponne sur 4 circuits distincts de 25 km à allure régulière de 6 km/h. Le premier départ sera donné à 12 heures précises. Possibilité d'opter pour une distance de 25, 50, 75 ou 100 km.

Plus de renseignements sur :
<https://www.audaxg503.com/>

ATTENTION !

Cet événement est susceptible d'être modifié
ou annulé selon les circonstances sanitaires.

GROUPE 503 MARCHE AUDAX® SEINE ET MARNE

17 Av du général Leclerc
77330 - OZOIR LA FERRIERE

CONTACTS

<https://www.audaxg503.com/>
president.audaxg503@gmail.com



7ème édition ! AUTOMNALE BRIARDE

25 ET 26 SEPTEMBRE 2021

100 KILOMÈTRES
20 HEURES DE MARCHÉ
EN SEINE ET MARNE



LE GROUPE 503

Le Groupe 503 est un interclub de marcheurs, affilié à la Fédération Française de Randonnée et sociétaire membre actif de l'Union des Audax® de France, ouvert à tous. Créé fin 2013, il fédère des licenciés provenant d'une vingtaine de clubs-associations. Son objectif est de participer à des **Brevets Audax® organisés sur des distances de 25 à 150 km.**

Tous les licenciés FFR sont les bienvenus.

LES BREVETS

25 km en 5 heures

50 km en 10 heures

75 km en 15 heures

100 km en 20 heures

125 km en 25 heures

150 km en 30 heures

L'AUDAX®

L'Audax® se définit comme une épreuve de régularité et d'endurance, à allure imposée conduite et contrôlée par des capitaines de route régulant la vitesse du groupe. Celle-ci est de 6 km/h quel que soit le kilométrage.

Vivez l'expérience des longues marches !

C'est l'occasion de se retrouver en groupe entre amis et de pratiquer une activité sportive indispensable à notre bien-être. Ce n'est pas une compétition et il n'y a aucun classement mais simplement la satisfaction d'avoir réussi à se surpasser en respectant notre devise :

Partir ensemble ... revenir ensemble



INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Toutes les inscriptions s'effectuent **exclusivement** via le site web :

<https://www.audaxg503.com/>



Tarifs indicatifs:

- 4 euros par tranche de 25 km
- 14 euros pour le repas
- 5 euros pour le petit déjeuner du dimanche matin

L'inscription vaut déclaration de bonne santé et affirmation de non contre-indication médicale à la pratique de la marche Audax. Dans le cadre du droit à l'image, la participation à ce brevet implique l'autorisation de la reproduction et/ou de la diffusion des photographies réalisées au cours de l'épreuve.

