

# PROGRAMME DES ÉTAPES



## Dimanche 28 juin 2020 PRIÈRE DE CAYAC - GRADIGNAN

17H : Accueil des participants

- Découverte du Parcours Terra Aventura au départ de Cayac

## 1<sup>ère</sup> étape : Lundi 29 juin 2020 BLANQUEFORT ET SES ALENTOURS

RDV : 9h00 à la gare de Blanquefort

- Boucle de 17km
- Parc Majolan

Journée Animée par l'ASSM



## 2<sup>ème</sup> étape : Mardi 30 juin 2020 CÔTEAUX RIVE-DROITE

RDV à 8h30 au Batcub Stalingrad

- Boucle de 16,5km
- Pique-Nique au Parc Cypressat

Journée animée par Rando Tresses



## 3<sup>ème</sup> étape : Mercredi 1<sup>er</sup> Juillet 2020 PESSAC ET SES ALENTOURS

RDV à 9h00 au tram B Bougnard

- Circuit de 15 km
- Cité Frugès
- Cité des Castors

Journée animée par l'ASCPA



## 4<sup>ème</sup> étape : Jeudi 2 juillet 2020 BASSENS ET SES ALENTOURS

RDV à 9h00 au tram A La Gardette

- Château Beauval
- Bassin Montsouris
- Refuge périurbain

Journée animée par Par'chemins



## 5<sup>ème</sup> étape : Vendredi 3 juillet 2020 BORDEAUX

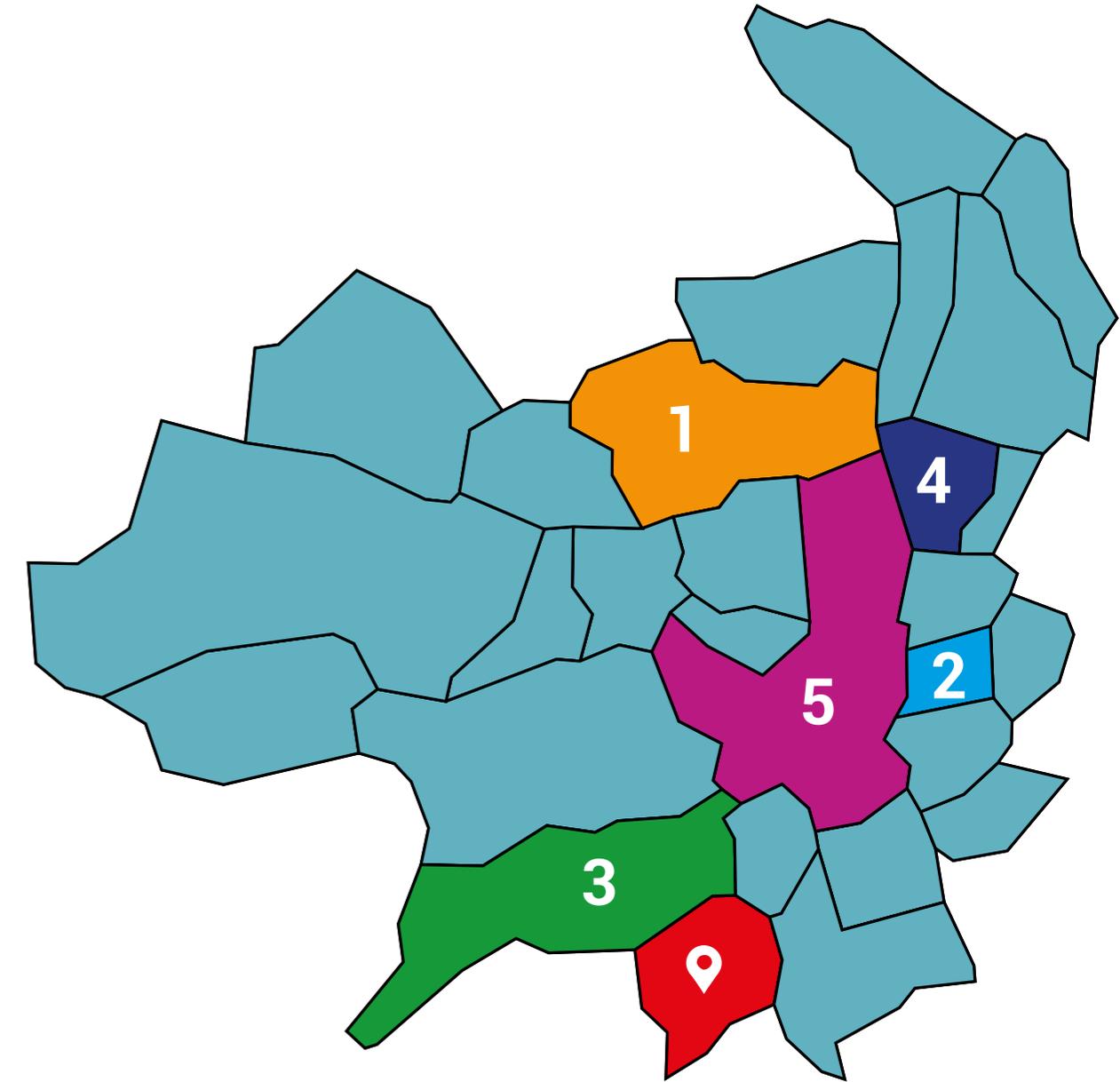
RDV à 9h00 au tram C et D Sainte Croix

- Randonnée urbaine pour découvrir son patrimoine culturel en passant par ses monuments historiques, ses jardins et ses places.

Journée animée par le Stade Bordelais

## Petit plus : Samedi 4 juillet 2020

- Possibilité de visiter la Cité du vin



## BULLETIN D'INSCRIPTION

Inscription avec règlement en ligne possible sur [www.helloasso.com](http://www.helloasso.com) (« la Gironde à pied »)

UN bulletin par personne  
(bulletin téléchargeable sur <http://gironde.ffrandonnee.fr>)

Mme  M. Nom : ..... Prénom : .....

Tél : ..... Mail : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Association (facultatif) : .....

N° de licence FFRandonnée (facultatif) : .....

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom : ..... Tél : .....

ATTENTION : cocher par journée les prestations retenues. Vous pouvez vous inscrire à une seule journée, à plusieurs, ou à toutes les étapes.

130€ la Semaine complète (transports, piques-niques, 2 soirées conviviales et visites)

15€ le Dimanche 28 juin 2020

15€ le Lundi 29 juin 2020

15€ le Mardi 30 juin 2020

15€ le Mercredi 1er juillet 2020

15€ le Jeudi 2 juillet 2020

15€ le Vendredi 3 juillet 2020

Bulletin et chèque (à l'ordre de la FFRandonnée Gironde) sont à adresser à FFRandonnée Gironde, Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative.

153 rue David Johnston 33000 BORDEAUX

## RÈGLEMENT

« À la découverte de Bordeaux Métropole par son GR »

- En cas de conditions météorologiques défavorables, FFRandonnée Gironde se réserve le droit de modifier l'organisation d'une étape.
- Pique-nique fourni par l'organisateur.
- Les randonnées sont ouvertes à tous ; elles sont groupées, guidées et sécurisées. Le départ des randonnées se fait aux heures fixées dans le programme. Les chiens ne sont pas admis.
- Les mineurs doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte.
- Le randonneur doit impérativement rester dans le groupe et respecter les consignes données, sous peine d'exclusion du groupe.
- La participation à la « Gironde à pied » peut être sur une étape ou plusieurs à la discrétion des participants au moment de l'inscription.

### Inscriptions :

- En ligne par l'intermédiaire d'Helloasso (modalité à privilégier)
- À l'aide du bulletin d'inscription téléchargeable sur notre site internet

### Conditions d'annulation et de remboursement :

- remboursable à 50% 1 semaine avant, non remboursable au-delà

### Hébergement :

FFRandonnée Gironde n'organise pas l'hébergement.

Plus d'informations sur la page dédiée « Gironde à pied » sur notre site internet

Pour tout renseignement, prendre contact avec FFRandonnée Gironde

au 05 40 05 01 00 ou [gironde@ffrandonnee.fr](mailto:gironde@ffrandonnee.fr)



## LA GIRONDE À PIED

À LA DÉCOUVERTE DE BORDEAUX MÉTROPOLÉ PAR SON GR®

**Du 28 juin au 3 juillet 2020**

- En 5 étapes de 12 à 16 km par jour
- Ouvert à tous
- Manif éco-responsable

Participer à toute l'itinérance ou à une ou plusieurs journées : 15€ par jour !

\*Semaine complète : comprend les transports, les pique-niques, 2 soirées conviviales et visites..

Inscriptions obligatoires - FFRandonnée Gironde - [gironde@ffrandonnee.fr](mailto:gironde@ffrandonnee.fr) - 05 40 05 01 00

130€\*  
Semaine  
Complète