

# Comment vous inscrire ?

Inscription et paiement en ligne, sur :  
**[www.coderando78.asso.fr](http://www.coderando78.asso.fr)**  
jusqu'au 5 octobre 2018.

*Une fois votre équipe constituée,  
complétez le bulletin d'inscription en ligne.*

*Pour éviter l'attente, chaque responsable d'équipe  
recevra son horaire de départ par courriel,  
et l'équipe devra se présenter 15 mn à l'avance.*

*Inscription possible sur place  
(règlement par chèque)  
ATTENTION : le nombre d'équipes est limité.*

*Pour tout renseignement, écrivez à :  
[randochallenge@coderando78.asso.fr](mailto:randochallenge@coderando78.asso.fr)*





# Rando Challenge<sup>®</sup> Yvelines 2018



## Découverte et Compétition

# Dimanche 14 octobre 2018



Ile de Loisirs

Chemin du Rouillard

78480 Verneuil sur Seine

Inscription en ligne sur :

**[coderando78.asso.fr](http://coderando78.asso.fr)**

Renseignements :

**[randochallenge@coderando78.asso.fr](mailto:randochallenge@coderando78.asso.fr)**



Yvelines  
Le Département



THOMSON  
Le voyage sans

DECATHLON  
L'équipement

# Un Rando Challenge® c'est quoi ?

## Un rallye pédestre, ludique, convivial, culturel.

Les équipes doivent parcourir un itinéraire donné, à une vitesse fixée et s'approcher le plus possible du temps de référence défini par l'organisateur.

Tout au long de leur parcours, les participants doivent répondre à des questions sur le patrimoine, la flore, la faune, l'histoire ou encore l'observation...



*Dimanche 14 Octobre 2018,  
deux niveaux de Rando Challenge®  
sont proposés :*

### **. Rando Challenge® Compétition**

de 12 à 18 km, par équipe de 3 ou 4, il s'adresse aux marcheurs réguliers. Pour les équipes présentées par les clubs affiliés à la FFRandonnée, c'est une épreuve qualifiante : les points acquis sont pris en compte pour le Championnat de France.

*Inscription en ligne : 20 € par équipe*

### **. Rando Challenge® Découverte**

de 8 à 12 km, par équipe de 2 à 6, il est ouvert à tous

Les jeunes mineurs inscrits seront accompagnés d'un parent ou d'un tuteur légal. Ils participeront sous la responsabilité de cet accompagnant.

*Inscription en ligne : 15 € par équipe*



*Ne pas oublier le pique-nique ...*



## Le programme :

8h30 : Accueil des participants "Compétition".

9h00 : Départ des 1ères équipes "Compétition".

9h30 : Accueil des participants "Découverte".

10h00 : Départ des 1ères équipes "Découverte".

16h30 (environ...)

Proclamation des résultats.

Tirage au sort de lots.

### Accès à l'Ile de Loisirs Rue du Rouillard Verneuil sur Seine

En transport :

Ligne J, Paris Saint Lazare/Mantes-Vernon,  
arrêt gare Verneuil/Vernouillet.

A la gare, prendre la sortie secondaire,  
tourner à gauche et longer les lacs de  
l'Ile de Loisirs en suivant la piste cyclable.

Compter 35 mn de marche

En voiture :

A13, sortie 8 Meulan et suivre fléchage Base  
A14 depuis la Défense, direction Rouen  
puis emprunter A13

De Saint Germain en Laye, direction Poissy  
puis suivre fléchage Base  
Privilégier le covoiturage

Parking dans l'enceinte de l'Ile de Loisirs

### Votre équipement

Pour "le RC Compétition" :

- . une boussole
- . un curvimètre ou un double décimètre  
pour calculer la longueur du parcours

Pour tous :

- . un téléphone mobile (pour votre sécurité)
- . une trousse de secours
- . des chaussures adaptées
- . de l'eau
- . des vêtements chauds et/ou de pluie,  
selon la météo
- . un pique nique sorti du sac
- . votre bonne humeur !

*Il s'agit d'un rallye ludique. Soyez bons joueurs !  
Les GPS et téléphones portables ne sont pas  
autorisés (hormis pour votre sécurité).  
Peu importe de gagner, l'important est de  
participer en toute convivialité !*