

Semaine régionale de la
RANDO SANTE®
du samedi 6 au dimanche 14 avril 2019
Randonnées ouvertes à tous !



Programme complet :
idf.ffrandonnee.fr



Samedi 6 avril

- 1 **Club du 78** : Les Crampons Achérois - Jacky
Courriel : jgdy78@gmail.com
8h, Mare aux Canes. Départ Parking du Gymnase Pierre de Coubertin, rue de St Germain - 78260 Achères. Fin à 11h.
- 2 **Club du 91** : ASRQ Quincy - Michèle
Courriel : 0pus44@online.fr
13h, Forêt de Sénart et quartier des Bosserons à Brunoy, covoiturage Parking route forestière des moines D48. Départ Parking du Stade de Quincy-sous-Sénart- D330. Fin à 16h.
- 3 **Club du 95** : UMOB - Chantal & Raymond
Courriel : raymond.auriel@gmail.com
13h30, Beaumont. Départ Parking Parking Hôtel de Ville - 95260 Beaumont-sur-Oise. Fin à 16h.

Mardi 9 avril

- 8 **Club du 77** : Les Chers Pas Briard - Alain
Courriel : alain.pelloquin@gmail.com
9h30, Presles-en-Brie. Départ Parking Mairie de Presles-en-Brie.
- 9 **Club du 77** : Torcy Rando - Bernard
Courriel : laurentbd@gmail.com
14h, Vaires-sur-Marne. Départ Parking Centre Sportif de Vaires-sur-Marne.
- 10 **Club du 78** : Clayes Rando - Philippe
Courriel : philipou22@free.fr
9h, Parc et Histoire. Départ Abbaye des Vaux de Cernay. Fin à 12h30.
- 11 **Club du 91** : RandoGom - Claudine
Courriel : claudinelian@orange.fr
9h, Gif-sur-Yvette. RdV Espace Barbara à Gometz-le-Châtel pour covoiturage. Départ à 9h15 Parking au 41 rue Juliette Adam - Gif-sur-Yvette.
- 12 **Club du 94** : La Grolle Briarde - Mireille
Courriel : andmir@free.fr
13h45, Bois Notre Dame. Départ Parking Intermarché - 1 rue Sadi Carnot - 94880 Noisieu. Fin à 16h30.

Dimanche 7 avril

- 4 **Club du 78** : ALS Elancourt - Philippe
Courriel : philippe.lascols@gmail.com
9h, Marly-le-Roi son Parc et son Histoire. Départ Gymnase Chastaigné à Elancourt. Fin à 12h30.

Lundi 8 avril

- 5 **Club du 75** : RIF - Pierre
Courriel : pierrem.lefevre@wanadoo.fr
11h, Paris. Départ Métro Porte Dauphine (sortie Lannes). Fin à 15h.
- 6 **Club du 93** : CLRP - Alain & Françoise
Courriel : annie_et_alain@yahoo.fr
13h départ espace Jules Verne à Livry Gargan, 13h30 départ Parc de Rentilly. Fin à 16h30.
- 7 **Club du 93** : Rando Montfermeil - Jean-Claude
Courriel : jcdz@orange.fr
13h30, Circuit par le Fort de Chelles. Départ Parking Paul Eluard à Montfermeil.

Mercredi 10 avril

- 13 **Club du 78** : Les Crampons Achérois - Jacky
Courriel : jgdy78@gmail.com
13h50, Porte mesnil - Etoile du Buisson Richard. Départ Place du Marché - 78260 Achères. Fin à 17h.
- 14 **Club du 91** : Brunoy Rando Club - Dominique
Courriel : dmerymignard@gmail.com
9h15, Bords de l'Yerres. Départ Brunoy. Fin à 11h30.
- 15 **Club du 92** : Boulogne Rando Santé - Catherine
Courriel : guillemettelecoffre@hotmail.com
14h, Pont de Sèvres, Parc de St Cloud. Départ devant la brasserie Arcouest 100 Rue de Sèvres, 92100 Boulogne-Billancourt.
- 16 **Club du 93** : Sentier ARS - Jacques
Courriel : jackyvonne93@free.fr
8h30, Sevran. Départ Parking du Marché de Sevran (avenue du marché). Fin à 12h.

suite

... suite mercredi 10 avril

- 17 **Club du 93** : Pieds Agiles - Daniel
Courriel : daniel.cuillier@sfr.fr
14h, Histoire du Parc de la Poudrerie. Départ Parc Forêtier de la Poudrerie à Sevran - Entrée Burlot - 93410 Vaujours. Fin à 16h30.
- 18 **Club du 94** : Marandollaise - Chantal
Courriel : val-de-marne.president@ffrandonnee.fr
13h30, Bois Notre-Dame. Départ Centre Commercial de Marolles. Fin à 16h.
- 19 **Club du 95** : Sannois Rando Pas a Pas - Louis
Courriel : louis.grand@orange.fr
13h30, Butte de Sannois. Départ Place de la Mairie de Sannois (covoiturage). Fin à 16h30.

Samedi 13 avril

- 26 **Club du 75** : Lutèce Rando - Claudine & Pierre
Courriel : cloallu@orange.fr
14h, Paris. Départ Place Monge (vers arène de Lutèce). Fin à 17h Daumesnil.
- 27 **Club du 77** : Rando Les Esclots - Patrick
Courriel : pfauconnot77@gmail.com
10h, Cesson. Départ Gymnase Colette Besson à Cesson.
- 28 **Club du 77** : Cairn de Guermantes - Jean-Pierre
Courriel : jplebreton@hotmail.fr
14h30, Guermantes. Départ Parking Mairie de Germantes.
- 29 **Club du 93** : Bondy Vadrouille - Guy
Courriel : bondyvadrouille@gmail.com
10h, Chevreuse. Départ en car devant le garage Municipal Rue Carnot à Bondy. Fin à 18h30. Inscription 1€ : 06.78.92.63.06 ou courriel.
- 30 **Club du 94** : AML Champigny- Martine
Courriel : martine.pouyet@gmail.com
14h30, Bords de Marne. Départ Caisse d'allocation Familiales - 2 rue Georges Dimitrov - 94500 Champigny-sur-Marne.
- 31 **Club du 95** : UMOB - Chantal & Raymond
Courriel : raymond.auriel@orange.fr
13h30, Beaumont. Départ Parking Parking Hôtel de Ville - 95260 Beaumont-sur-Oise. Fin à 16h.

Jeudi 11 avril

- 20 **Club du 77** : Galoches Briardes - Jacqueline
Courriel : framy.etienne@laposte.net
13h45, Brie Comte Robert. Départ Place des Fêtes Brie-Comte-Robert.
- 21 **Club du 94** : Les Sakodos - Martine
Courriel : mjfcarliier@free.fr
14h, Rentilly - Etang de la Loye. Départ Parc du Château de Rentilly à Bussy-St-Martin (77). Fin à 16h.

Vendredi 12 avril

- 22 **Club du 75** : RIF - Jacques
Courriel : j.pavie2007@orange.fr
13h30, Vincennes. Départ Métro Château de Vincennes (sortie Château). Fin à 17h30.
- 23 **Club du 77** : Goële Rando - Jean-Mary
Courriel : jean-mary.montean@orange.fr
9h, Dammartin-en-Goële. Départ Parking Cimetière de Dammartin-en-Goële.
- 24 **Club du 91** : ASRQ Quincy - Michèle
Courriel : 0pus44@online.fr
13h, Bords de l'Yerres entre Boussy et Epinay-sous-Sénart. Départ Parking du Stage de Quincy - D330. Fin à 16h.
- 25 **Club du 92** : Boulogne Rando Santé - Jean-Claude
Courriel : jcpinel.rando92@wanadoo.fr
14h, Parc de St Cloud ou Berge de la Seine. Départ devant le musée de la céramique à Sèvres.



Dimanche 14 avril

- 32 **Club du 91** : RandoGom - Claudine
Courriel : claudinelian@orange.fr
14h, 24h rando pour tous. Départ Espace Barbara à Gometz-le-Châtel.

75 - CDRP Paris

www.rando-paris.org

Référente Rando Santé® :
cloallu@orange.fr
06 07 47 68 61

78 - CDRP Yvelines

www.coderando78.asso.fr

Référente Rando Santé® :
nadegloscols@gmail.com
06 83 14 01 84

92 - CDRP Hauts-de-Seine

www.rando92.fr

Référente Rando Santé® :
guillemettelecoffre@hotmail.com
06 07 12 93 55

94 - CDRP Val-de-Marne

val-de-marne.ffrandonnee.fr

Référente Rando Santé® :
c.geoffroy.gangloff@gmail.com
06 70 44 04 59

77 - CDRP Seine-et-Marne

www.randonnee-77.com

Référent Rando Santé® :
pfauconnot77@gmail.com
06 25 41 53 09

91 - CDRP Essonne

www.rando91.com

Référente Rando Santé® :
0pus44@online.fr
06 60 76 77 45

93 - CDRP Seine-Saint-Denis

www.randopedestre93.fr

Référente Rando Santé® :
jacquemin-souplet.lucette@orange.fr
06 03 95 25 06

95 - CDRP Val d'Oise

www.cdrp95.com

Référent Rando Santé® :
louis.grand@orange.fr
06 87 88 88 78

Le Comité Régional de la Randonnée Pédestre d'Ile-de-France a pour but de développer la randonnée pédestre tant pour sa pratique sportive que pour la découverte, la santé, la formation, le tourisme et les loisirs.

Retrouvez toutes nos actions sur idf.ffrandonnee.fr

