



# La Marche autumnale

Pontcarré **29 SEPT.**  
2024

Départ **SALLE DES FÊTES** Grande Rue

- 10 km** \* départ **9 h 15** accompagné\*
- 15 km** \* départ **8 h 45** accompagné\*
- 20 km** \* départ **8 h 15** accompagné\*
- 30 km** départ dès **8 h** non accompagné\*\*

\* **10-15-20 km** si vous souhaitez partir en liberté, votre départ peut être à l'heure de votre choix.

\* Balisé, fourniture d'une carte et d'un descriptif. Si le départ est non accompagné, il peut être à l'heure de votre choix.

\*\* Balisage intensif, fourniture de carte et d'un descriptif. Le départ peut être à l'heure de votre choix.

**Accueil** avec des gourmandises et un café,  
des petits sandwiches au retour.

**Chaque participant  
recevra un lot.**

**RETOUR AVANT  
15 h impératif**

Inscription

au **01 60 02 15 78** dès le **5 septembre** / le **29 septembre** sur place

**5 € Adultes / 3<sup>50</sup> € Enfants (-14 ans)**

**FFRandonnée**  
*les chemins, une richesse partagée*  
Seine-et-Marne