

# MARCHE ENDURANCE

à allure libre ou allure Audax®

**FFRandonnée**   
*les chemins, une richesse partagée*  
Ile-de-France



Du 4 au 11 mai 2024  
en

**ÎLE-DE-FRANCE**



Challenge régional ouvert à tous !



[ffrandonnee-idf.fr](http://ffrandonnee-idf.fr)



20  
**TERRE  
DE JEUX**  
24

**AGENCE  
NATIONALE  
DU SPORT**

**MINISTÈRE  
DES SPORTS  
ET DES JEUX OLYMPIQUES  
ET PARALYMPIQUES**

**RÉGION ACADÉMIQUE  
ÎLE-DE-FRANCE**

**Région  
Île-de-France**

**unesco**  
Commissariat national  
français pour l'UNESCO

sous le Patronage  
de la Commission  
Nationale Française  
pour l'UNESCO



Choisissez vos challenges et inscrivez-vous sur : [www.ffrandonnee-idf.fr](http://www.ffrandonnee-idf.fr)

Tarifs : 1€ pique-nique tiré du sac / 5€ avec ravitaillement.

## SAMEDI 4 MAI 2024

### ETAPE 1 : Seine-et-Marne

#### La Ferté-sous-Jouarre



21 km accompagnés



Boucle 1€



Accueil 09h00



Départ 09h30  
Parking de la halte  
fluviale - 16 bd du  
8 mai 1945 à La  
Ferté-sous-Jouarre



Arrivée ~15h30/16h

Animation : Pôt de l'amitié à l'arrivée.

#### Fontainebleau



25 km Audax®



Boucle 1€



Accueil 09h30  
Parking de la faisanderie  
à Fontainebleau



Départ 10h30  
Pl. de la République  
à Fontainebleau



Arrivée 15h30

## MERCREDI 8 MAI 2024

### ETAPE 3 : Val d'Oise à Eaubonne



Parking Lua  
Route de Montlignon  
à Eaubonne

Boucle 5€



25 km Audax®



Accueil 08h30  
Départ 09h00



Arrivée 14h00

Animations : Ravitaillement et rencontre des Ambassadeurs sur le parcours !

## JEUDI 9 MAI 2024

### ETAPE 4 : Seine-Saint-Denis

#### Neuilly-Plaisance



22 km accompagnés



Boucle 1€



Accueil 10h30



Départ 11h00  
Gare de Neuilly-  
Plaisance (RER A)



Arrivée 17h00  
à la mairie de  
Neuilly-Plaisance

Animation : Pôt de l'amitié à l'arrivée.

#### Chelles à Neuilly



25 km Audax®



Linéaire 1€



Accueil 11h30



Départ 12h00  
Gare de Chelles-  
Gournay (RER E),  
place Gasnier Guy



Arrivée 17h00  
à la mairie de  
Neuilly-Plaisance

## VENDREDI 10 MAI 2024

### ETAPE 5 : Val de Marne de Nogent-sur-Marne à Paris



Gare de  
Nogent-sur-Marne

Linéaire 5€



25 km Audax®



Accueil 11h30  
Départ 12h00



Arrivée 17h, à la Cipale  
au Bois de Vincennes

Animations : Ravitaillement intermédiaire et pot de l'amitié à l'arrivée !

## SAMEDI 11 MAI 2024

### ETAPE 6 : Paris de Charenton à Charléty



Stade Léo Lagrange  
Porte de Charenton

Linéaire

gratuit



25 km Audax®  
2 x 12,5 km possible



Accueil 08h00  
Départ 08h30



Arrivée 13h30,  
au stade Charléty

+infos : [www.rando-paris.org](http://www.rando-paris.org)