

Séjour « Les trois Ardèche »

Du 9 au 16 septembre 2023



La FFRandonnée Ardèche vous propose un séjour à la découverte des paysages ardéchois, accompagnés par des animateurs locaux.

Vous découvrirez les Gras, plateaux calcaires du sud du département, les Orgues basaltiques de Jaujac, les Sucs volcaniques du Gerbier de Jonc, et la Cévenne ardéchoise.

Vous pénétrerez dans l'univers d'Alphonse Daudet, visiterez le village de caractère de Labeaume, niché au creux de ses falaises, celui d'Antraïgues, où la Montagne de Jean Ferrat résonnera comme un écho à nos randonnées....

Vous apprécierez les diverses eaux minérales, le fromage picodon et le vin d'Ardèche que nous découvrirons au cours de nos visites.

Enfin, nous remonterons le temps lors de la visite de la Grotte Chauvet 2, véritable chapelle Sixtine de l'art pariétal.

Tous les déplacements s'effectuent en car depuis le lieu d'hébergement, petite structure familiale sise au sein du village de Laurac en Vivarais, dénommé « Cap Ardèche » (contact : 04 75 36 84 39).

Le mercredi après-midi est laissé libre.

Les sorties pourront être modifiées, aménagées ou supprimées, en fonction de la météo locale. Les informations données (kms, dénivelées) le sont à titre indicatif. Les chaussures à tige haute sont fortement recommandées.

Ce séjour est uniquement ouvert aux détenteurs d'une licence FFRandonnée ou d'un Pass Découverte * (délivré par le Comité organisateur)

*** PASS DECOUVERTE : 8€ pour toutes personnes non adhérentes à un club affilié**

Programme du séjour à la Maison familiale Cap Ardèche.

Samedi 9

14h à 18h30 Accueil et installation
19h30 Repas
20h30 Présentation du séjour



Dimanche 10

8h30 Départ du centre à pied
Randonnée Laurac / Labeaume, 15 km, Dénivelée 400m
Pique-nique aux Dolmens de Figères
Visite de Labeaume

16h30 Visite libre du Musée Alphonse Daudet à la Vignasse

19h : Pot d'accueil de Cap France Ardèche

Lundi 11

8h15 Départ du centre en car
Visite d'Antraigues
Randonnée au Gerbier des Joncs, 13km, Dénivelée 500



Mardi 12

8h30 Départ du centre en car
9h30 Randonnée à Jaujac, Sentier des Orgues Basaltiques
11,5km, Dénivelée 390 (500 avec montée au Volcan)
Visite du Volcan « la coupe de Jaujac »

15h30 Visite de la Maison du Parc des Monts d'Ardèche – dégustation d'eaux minérales

Mercredi 13

8h30 Autour de Laurac « En remontant » Le Toufache »
Randonnée au départ de Laurac vers le village médiéval de Montréal
et les sources du Toufache.
8km – Dénivelée 290m
Pique-nique au bord du Toufache (suivant météo)



Après-midi libre.

Jeudi 14

8h30 Départ du centre en car

Randonnée : Ribes / Planzolles, 14,5km, Dénivelée 850m

16h Visite d'une cave d'affinage du Picodon AOP

21h, **en option**, spectacle sur Jean Ferrat à la ferme-théâtre de Lablachère (12€)



Vendredi 15

8h15 Départ du centre en car

10h Visite de la Grotte Chauvet 2



Randonnée : de la Caverne au Pont d'Arc, 5km, Dénivelée 300m

17h Visite du caveau des Vignerons Ardéchois, dégustation, achat de vin possible

19h30 Pot de départ du Comité

Samedi 16

Fin du Séjour

Départ du centre après le petit déjeuner (possibilité de pique-nique, à demander 2 jours avant à Cap France Ardèche)

Compris dans le prix :

Déplacements en car

Visites (*sauf soirée optionnelle à la ferme-théâtre de Lablachère*)

Draps, serviettes, pique-niques

Prévoir

Boîtes plastique pour le transport du pique-nique qui est en self-service

Un thermos pour le café

Possibilité d'acheter du fromage : prévoir le transport

Modalité d'inscription : pré-inscription par mail obligatoire.

Contact Patrick Hofleitner : patrick.hofleitner@gmail.com