

GROUPE 503

MARCHE AUDAX® SEINE ET MARNE



Vous propose



DÉCOUVERTE MARCHE AUDAX®

Samedi matin 13 mai 2023 à 9H30.



Parc de Rentilly

Inscription conseillée gratuite sur notre site web
<https://www.audaxg503.com/>

1 circuit de 12.50 km.



Temps de marche 2h05 plus 25 mn de pause.

L'Audax® se définit comme une épreuve de régularité et d'endurance, à allure imposée de 6 km/h conduite et contrôlée par des capitaines de route régulant la vitesse du groupe et veillant au bon déroulement de la marche : état de santé des marcheurs, respect des horaires, sécurité.

LE GROUPE 503
c'est aussi :



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ :



Le marcheur Audax voyage "léger", il est habillé comme un coureur de trail

- Chaussures basses permettant un bon déroulé du pied.
- Vêtements légers offrant protection contre pluie et vent.
- Petit sac à dos avec en-cas et eau..

VENEZ TENTER L'EXPÉRIENCE !