

DÉCOUVERTE et INITIATION

de la



Marche Nordique 

Avec l'association de randonnée

Bâtons & Sac à d'Eau 77 de Chaumes en Brie

avec le soutien de la

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
Seine-et-Marne

DIMANCHE 24 novembre 2019

Au CHAMPS de FOIRE à CHAUMES en BRIE
Avenue de la Libération

PROGRAMME

Au choix : 10h00 ou 14h00

Initiation gratuite à la Marche Nordique

ÉQUIPEMENT

- Chaussures à tige basse semelle souple et crantée.
- Vêtements adaptés à la randonnée.
- Petit sac à dos avec boisson.

- **Bâtons prêtés par le CODERANDO77.**
-

Renseignements et INSCRIPTION, avant le 22 novembre
Obligatoire (nombre de participants limité)

par mail : rando.bse77@gmail.com

Catherine OLLIVIER 06 24 29 76 92
du 8 au 15 novembre : **Martine 06 18 94 46 03**