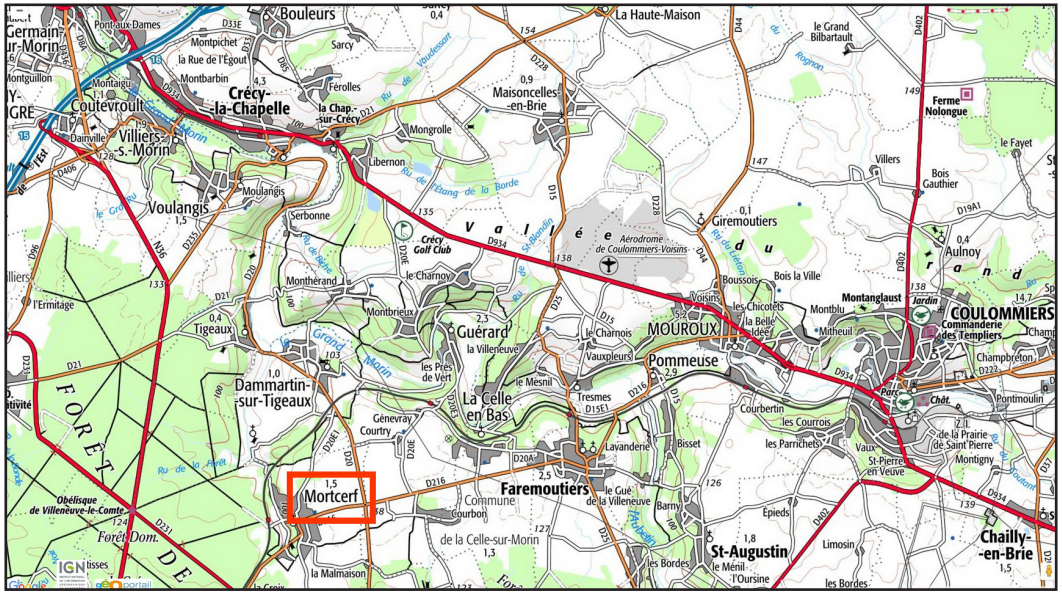
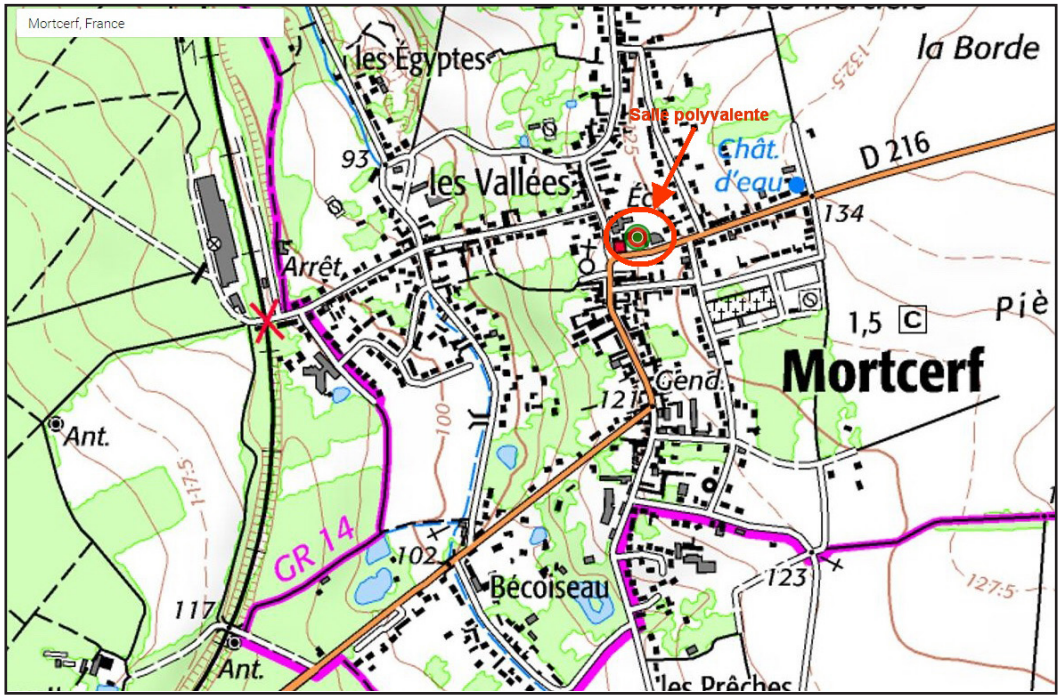




Pour vous rendre à Mortcerf :
SNCF : Gare de l'Est Transilien ligne P (ligne Paris-Coulommiers)
Horaires : https://www.horairetrain.net/horaires-p.html
https://www.transilien.com/lignes/rer-trains/ligne-P
Voiture : Autoroute A4, sortie 13 puis D231 (Provins) et D216 (Mortcerf-Faremoutiers)

G503 Audax 77

FFRandonnée Marche d'endurance Audax

FFRandonnée Seine-et-Marne
les chemins, une richesse partagée

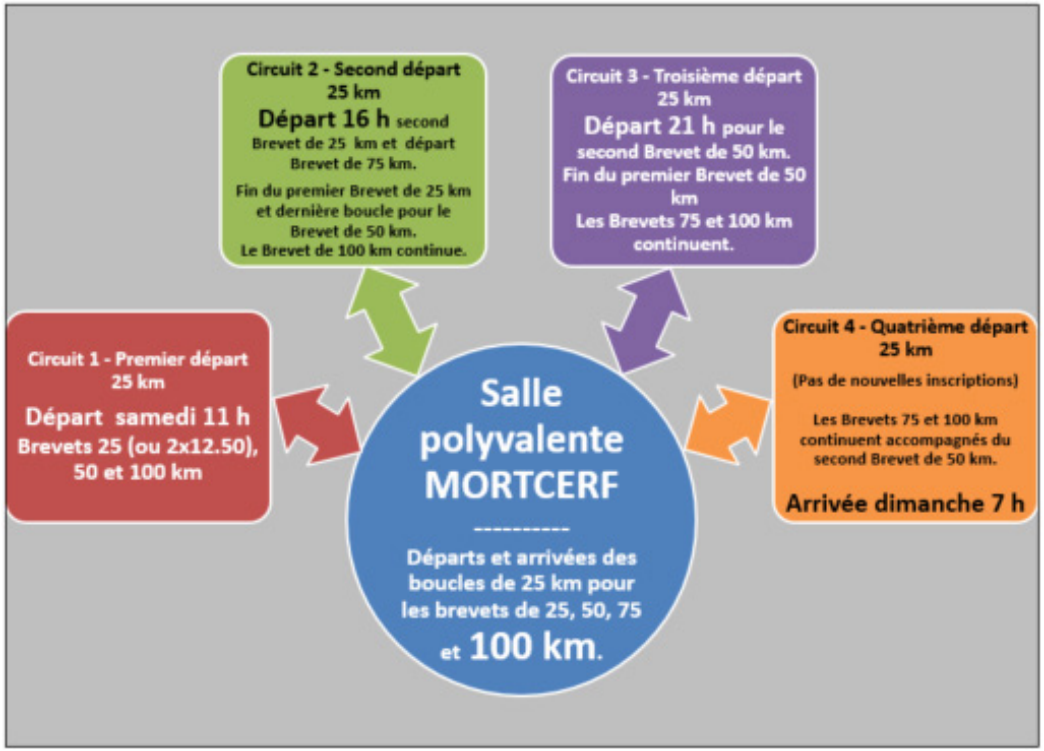
Le Groupe 503 vous propose

22 ET 23 SEPTEMBRE 2018

AUDAX® 20 HEURES de MORTCERF
100 KM en SEINE ET MARNE

La marche AUDAX®, Laissez-vous tenter !

Départs et arrivées à : 77163 – MORTCERF
Salle polyvalente - 3 Av Gal Leclerc (800 m de la gare)



Vous pouvez aussi pour 1 euro de plus, valider votre brevet de :

- **50 km** (en 25 km + 25 km)
- **75 km** (en 50 km + 25 km)
- **100 km** (en 75 km + 25 km) ou (50 km + 50 km)

Date limite d'inscription : lundi 17 septembre 2018

Réglementation : Tout Brevet se déroule selon la formule Audax à l'allure régulière de 6 km/h, ce n'est pas une compétition. Les participants restent groupés derrière les capitaines de route que l'on ne doit pas dépasser. L'itinéraire n'est pas distribué et le parcours n'est pas fléché. Les participants sont tenus de se conformer au code de la route, ainsi qu'aux instructions et consignes des capitaines de route. En cas d'accident dont ils seraient les auteurs, leur responsabilité pourrait être engagée.
Matériel obligatoire : **Baudrier fluorescent** pendant toute la durée de l'épreuve pour obtenir le brevet, lampe.
Aucun gobelet plastique ne sera distribué. Timbale réutilisable vendue sur place : 1 €.
Hébergement : Camping du Chêne Gris, face à la gare de Pommeuse (01.64.04.21.80).
Ze Spreken Nederlands.

Renseignements et inscription :

Georges FONT : Groupe 503 – 60 rue Jean Mermoz
77400 - Lagny-sur-Marne - **07.81.40.01.95**
uma.font@gmail.com

Nom/Naam : _____ Prénom/Voornaam : _____
Adresse/Adres : _____ Ville/Gemeente : _____
Email : _____ Téléphone : _____
Date de naissance/Geboortedatum : _____ Sexe : F ☐ M ☐
Votre club : _____

Possibilité d'accomplir une ou deux boucles de **12.50 km comptant pour brevet.**

Distances choisies :

☐ 25 km ☐ 50 km ☐ 75 km ☐ 100 km **Je termine un aigle d'or** ☐

- **25 km : 6 euros**
- **50 km : 25 euros** (avec repas ou petit déjeuner)
- **75 km : 30 euros** (avec repas et petit déjeuner)
- **100 km : 38 euros** (avec repas et petit déjeuner)
- ☐ ***C'est mon 1er 100km***

Majoration de 5 € si inscription sur place.

Chèque libellé à l'ordre de : Groupe 503 à renvoyer avant le 17/09/2018 accompagné d'un certificat médical ou de la photocopie de la licence ou de la Rando carte de la FFR. Quelle que soit la distance choisie, si vous n'êtes pas licencié dans un club sportif, vous devez présenter un certificat médical datant de moins d'un an, vous autorisant à la pratique de la marche sportive. Sinon, **vous déclarez avoir les capacités pour participer à la marche Audax des 22 et 23 septembre 2018**
Cette inscription vaut déclaration de bonne santé. Le Comité organisateur décline toute responsabilité contre tout incident pouvant survenir aux participants du fait de la surestimation de leurs capacités physiques.

A ..... **le**.....
Signature :