

Venez faire vos premiers pas de Marche Nordique gratuitement dans un de nos clubs
Chaussez vos baskets, on vous prête les bâtons.

Des animateurs diplômés seront présents pour vous faire découvrir cette discipline. Vous aurez l'opportunité, avec eux, de vous initier à la marche nordique. Ils vous apprendront la technique et vous apporteront de précieux conseils pour pratiquer cette activité et progresser dans un de nos clubs.



QUINZAINÉ DE LA MARCHÉ NORDIQUE

DU 16 AU 30 SEPTEMBRE

SÉANCES DÉCOUVERTE
ET INITIATION GRATUITE



Organisation du Comité
Départemental de la Randonnée
Pédestre de Seine et Marne

SEINE-MARNE 77
LE DÉPARTEMENT



FF Randonnée
Seine-et-Marne

