



FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
Ile-de-France

Rando Challenge® Île-de-France

Découverte & Compétition
challenge des clubs

Dimanche 5 mai 2019

Stade Georges Suant - Halle de Saut
165 avenue François Molé
92160 ANTONY



Inscription sur : idf.ffrandonnee.fr

avant le 29 avril 2019

randochallenge@ffrandonnee-idf.fr

01 48 01 81 51



10 km
à 20 km





Pas à pas, partagez en équipe un moment ludique et convivial

Qu'est ce qu'un Rando Challenge® ?

Un Rando Challenge® est un rallye pédestre ludique, convivial et culturel. Les équipes de 2, 3 ou 4 personnes doivent parcourir un itinéraire donné, à une vitesse fixée et s'approcher le plus possible du temps de référence. Tout au long de leur parcours, les randonneurs doivent répondre à des questions (de type Affirmations à Choix Multiples) sur le patrimoine, la flore, la faune, l'histoire ou encore l'observation...

Il existe 2 niveaux de Rando Challenge® :

- Rando Challenge® Découverte 10 à 12 km : Accessible à tous. L'itinéraire est tracé sur la carte.
- Rando Challenge® Compétition 16 à 20 km : L'itinéraire est tracé sur la carte. Pour les clubs affiliés FFRP (en équipe de 3 ou 4), cette épreuve compte pour le championnat de France des Clubs.

Matériel nécessaire par équipe :

- Une boussole
- Un téléphone portable (pour votre sécurité)
- Une trousse de premiers secours
- Un curvimètre ou un double décimètre pour calculer la longueur du parcours (pour la Compétition)

Votre équipement :

- Des chaussures adaptées
- De l'eau en quantité suffisante
- Des vêtements adaptés, chauds et de pluie, si la météo est capricieuse
- Un pique-nique, il n'y a pas de ravitaillement sur le parcours.

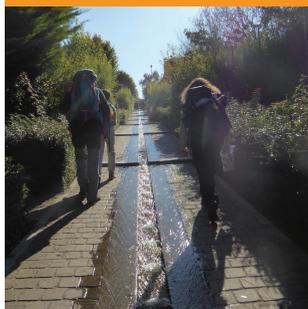


Rallye pédestre

Equipes de
2, 3 ou 4



Prévoir son
pique-nique et
une boussole





Entre amis ou en famille découvrez les Hauts-de-Seine, ses parc, la vallée de la Bièvre et la forêt de Verrières

Programme :

- 8h30 : Accueil des 1^{ers} participants Compétition
- 9h00 : Premiers départs des équipes Compétition
- 9h30 : Accueil des 1^{ers} participants Découverte
- 10h00 : Premiers départs du Découverte
- 15h00 : Arrivée des dernières équipes
- 16h30 : Proclamation des résultats

Comment s'inscrire ?

Pour participer, il suffit de remplir le bulletin d'inscription et de régler (20€ ou 25€) directement en ligne sur le site :

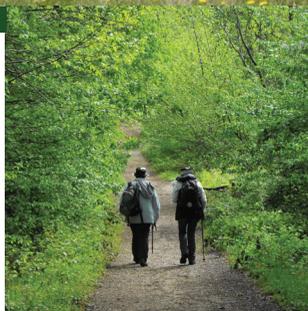
idf.ffrandonnee.fr

Accès :

Rendez-vous au
Stade Georges Suant
Halle de Saut
165 avenue François Molé
92160 ANTONY

Transports en commun :
Train : RER B, arrêts : Les Bacconnets ou Fontaine-Michalon, puis 10 min à pied.

En voiture : via A86 ou A6 - A10
Stationnement dans les rues adjacentes



Chaque équipe recevra son horaire de départ par courriel



Découverte : 20€ /équipe
Compétition : 25€ /équipe





FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
 Ile-de-France

Plus d'informations :

FFRandonnée Île-de-France
 Hall i - BAL 16
 67 rue Vergniaud
 75013 PARIS

01 48 01 81 51
 randochallenge@ffrandonnee-idf.fr



idf.ffrandonnee.fr

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
 Ile-de-France

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
 Hauts-de-Seine

 **île de France**

 **hauts-de-seine**
 LE DÉPARTEMENT

PARIS REGION
 COMITÉ RÉGIONAL
 DU TOURISME 


 MINISTÈRE DES SPORTS
 DE LA JEUNESSE
 DE L'ÉDUCATION
 POPULAIRE ET DE
 L'ÉQUILIBRE
 DU DÉVELOPPEMENT
 DU SPORT **CNDS**
 COMITÉ NATIONAL
 POUR LE
 DÉVELOPPEMENT
 DU SPORT

Crédit Mutuel

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES
AVF
 SERVICE AU NOUVEL ARRIVANT
 Antony


VTF
 L'Esprit Vacances

 **MILLET**

 **EIDER**

Lafuma 

 **ville
 Antony**



© Comp IDF - Mise en page et graphisme : Anne Hémar / ©