

RANDO CHALLENGE®

▶ **PARCOURS
DÉCOUVERTE**

OUVERT À TOUS
DE 8 À 12 Km

▶ **PARCOURS
EXPERT**

OUVERT AUX
LICENCIÉS DE
LA FFRD
DE 16 À 20 Km

DIMANCHE 10 JUIN 2018
DÉPART SALLE MARQUIS DE ROYS À
MORET-SUR-LOING

INSCRIPTIONS : AVANT LE 11 MAI 2018
TÉLÉPHONE : 01 60 39 60 69 (CODERANDO 77)
MAIL : SEINE-ET-MARNE@FFRANDONNEE.FR

WWW.CCMSL.FR



RANDO CHALLENGE®



LE RANDO CHALLENGE®, UN RALLYE PÉDESTRE, CONVIVAL ET CULTUREL

Par équipes de deux, trois ou quatre personnes, vous allez parcourir un itinéraire donné, à une vitesse fixée et vous approcher le plus possible du temps de référence. Tout au long de ce parcours, vous devrez répondre à des questions sur le patrimoine, la flore, la faune ou l'histoire.

Il existe 2 niveaux de Rando Challenge® :

- Le **RANDO CHALLENGE® DÉCOUVERTE**, 8 à 12 km, est accessible à tous.
- Le **RANDO CHALLENGE® EXPERT**, 16 à 20 km : est accessible pour les clubs affiliés FFRP (en équipe de 3 ou 4), cette épreuve compte pour le championnat de France des Clubs.

**VEZ
PARTAGER
EN ÉQUIPE
UN MOMENT
LUDIQUE ET
CONVIVAL
PAR ÉQUIPES
DE 2, 3 OU 4
PERSONNES**

**N'OUBLIEZ PAS
VOTRE PIQUE-NIQUE
ET VOTRE BOUSOLE**

MATÉRIEL NÉCESSAIRE PAR ÉQUIPE

- Une boussole
- Un téléphone portable (pour votre sécurité)
- Une trousse de premiers secours
- Un curvimètre ou un double décimètre pour calculer la longueur du parcours (pour la compétition)

VOTRE ÉQUIPEMENT

- Des chaussures adaptées
- De l'eau en quantité suffisante
- Des vêtements adaptés, chauds et de pluie, si la météo est capricieuse
- Un pique-nique, il n'y a pas de ravitaillement sur le parcours.

